

Heilung durch Klang

Die Basis für Gesundheit liegt in dir selbst



Das Leben ist einem beständigen Wandel unterlegen. Täglich neue Herausforderungen und Aufgaben werden an uns herangetragen und sollen erfüllt werden. Es ist kein Wunder, wenn unser Körper gelegentlich diese Anforderungen als Überforderung erfährt, und die Balance in uns ins Wanken gerät. Doch wir sollten Vertrauen in die Regenerationsfähigkeit unseres „Systems“ haben, das sich aus der göttlichen Energie des Universums speist und immer wieder neu motiviert werden kann.

Suchen Sie sich einen ruhigen Platz in ihrem Haus oder Wohnung, wo sie sich sammeln können und eine Zeit lang ungestört sind. Eine Liege oder ein bequemer Sessel sind ein geeigneter Platz für die innere Einker. Atmen Sie ein paar Mal ruhig durch und schlagen Sie Ihre Klangschale mehrmals an. Konzentrieren Sie sich auf den Ton und die langen Schwingungen. Der Alltag wird jetzt ein Stück zurücktreten. Dieser Moment der Besinnung kann die Tür zu unserer Seele öffnen.

Wir können das **Tor zur Heilung und zur Harmonisierung** unseres Seins auf allen Ebenen neu erfahren, wenn wir uns den wunderbaren Klängen von Klangschalen hingeben.

Bei einer solchen Klangerfahrung werden wir unseren inneren Frieden wiedererlangen und bewusste Momente erleben, die unsere Chakren in Einklang bringen. Unsere Gefühle wirklich zu fühlen, sie nicht zu verdrängen ist eine grundlegende Form der Heilung. Sei du selbst, wahrhaftig und bereit abzuwerfen, was dich schon lange bedrückt. Erfahre deinen inneren Frieden und genieße die Stille in dir. Es geht um nicht weniger, als das Denken auszuschalten, und sich der inneren Stimme bewusst zu werden, die uns leitet. Spirituelles Wachstum, das Gefühl wieder frei zu sein und die eigene Stärke zu spüren sind die besten Voraussetzungen für ein gesundes und erfülltes Leben.

Das **breite Klangspektrum** der Klangschalen ermöglicht weite Therapiemöglichkeiten für unsere Chakren. Die unterschiedlichsten Schalen befinden sich im Handel und der kleine Überblick über die Wirkung und Anwendungsmöglichkeiten in der Therapie können bei einer entsprechenden Wahl der richtigen Schale helfen:

- **Kopfschalen** mit einem Gewicht von 200 bis 450 g eignen sich hervorragend für das Stirnchakra. Ihr Ton ist hell und klar und wird verwendet, um unsere höhere Wahrnehmung zu steuern und unsere Intuition zu stärken. Es wird auch das „dritte Auge“ genannt, es ist unser „Meister-Chakra“, das die Herrschaft über den ganzen Körper hat.

- **Hals-** und **Herzschalen** haben ein Gewicht von 500 bis 800 g, sie klingen hoch und voll, oftmals sind für dieses Chakra „**Planetentonschalen**“ am besten geeignet, da sie noch Obertöne besitzen, die tief in uns wirken. Diese Schalen lösen innere Blockaden und öffnen das „Herz“. Das Herzchakra steht für die reine Liebe, Uneigennützigkeit und Mitgefühl mit Mensch und Tier.
- **Gelenkschalen**, die unser **Sakralchakra** und **Wurzelchakra** ansprechen, wiegen zwischen 1300 und 2100 g. Ihr satter, tiefer Ton dringt in den Körper bis zur letzte Zelle und hilft bei Gelenkschmerzen, Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Verdauungs- und Menstruationsbeschwerden. Diese universell einsetzbaren Schalen können, je nachdem wo man sie am Körper auflegt, durch ihre intensiven Schwingungen eine starke Wirkung entfalten.
- Die **Fußklangschalen** mit einem Gewicht von 5000 bis 10.000 g haben einen sehr tiefen, lang anhaltenden Ton. Zur Anwendung kommen Sie vor allem bei der Fußreflexzonenmassage oder im Therapiebereich bei Partnerschaftsproblemen, unerfülltem Kinderwunsch, bei der Geburtsvorbereitung. Über die Fußsohlen können die Klänge auch weiter oben liegende Chakren erreichen und so zu einer gesamten Harmonisierung der einzelnen Chakren beitragen.

Ihre Godiva

Die vorgeschlagenen Anweisungen sind nicht als Diagnose oder Therapieanweisung gedacht. Die Eigenbehandlung sollte nur nach gründlicher Überlegung oder nach einer Untersuchung durch einen Heilpraktiker oder Therapeuten erfolgen. Für Schäden jeglicher Art kann weder direkt noch indirekt eine Haftung übernommen werden.

©2014 www.klangschalenkaufen.de

